

Jídelní listek MŠ

Pondělí 14.9.	přesnídávka	rýžová kaše s ovocem, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7,13
	polévka	hrstková		1,1a,7,9,13
	hlavní jídlo	těstoviny se sušenými rajčaty, smetanou a parmezánem, voda s citronem		1,1a,7,9,12,13
	svačina	chléb, žervé, kakao		1,1a,7
Úterý 15.9.	přesnídávka	toustový chléb, sýrová pomazánka s česnekem, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	brokolicový krém		1,1a,7
	hlavní jídlo	platýs na másle, bramborová kaše, voda s pomerančem		1,1a,4,7
	svačina	houška, lučina, bílá káva		1,1a,7
Středa 16.9.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka z červené čočky, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7,13
	polévka	zeleninová s jáhlovými vločkami		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	bulgur s vepřovým masem a špenátem, kyselá okurka, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	kobliha, mléko		1,1a,3,6,7,11,12
Čtvrtek 17.9.	přesnídávka	knüspi plátek, pomazánka avokádová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	uzená s kroupami		1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na zázvoru, dušená mrkev, bramborové špalíčky, voda s pomerančem		1,1a,3,6,7,9,11,12,13
	svačina	kaiserka, smetanový dezert, čaj		1,1,3,6,7,8,11
Pátek 18.9.	přesnídávka	rohlík, pomazánka celerovo-mrkvová, ochucené mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7,9
	polévka	rajská s těstovinovou rýží		1,1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí na kari, kuskus, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	máslové rohlíčky, kakao		1,1a,1c,1d,3,6,7,8,9,10,11

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich