

Jídelní listek MŠ

Pondělí 16.2.	přesnídávka	ovocný jogurt, piškoty, ovoce, čaj	obsahuje alergy	1, 3, 7
	polévka	česneková krémová s krutony		1a, 3, 7
	hlavní jídlo	tarhoňa se zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, čaj, mléko, voda s citronem		1a, 7
	svačina	chléb Bavor, Perla, kakao		1, 1a, 7
Úterý 17.2.	přesnídávka	zapečené toasty, šunka, sýr, mléko	obsahuje alergy	1a, 7
	polévka	zeleninová s krupičkou		1a, 3, 7, 9
	hlavní jídlo	obalované nugetky z tresky, bramborová kaše, čaj, mléko, voda s pomerančem		1a, 4, 7, 10
	svačina	rohlík, žervé, mléko		1, 1a, 7
Středa 18.2.	přesnídávka	chléb, pomazánka drožděová, mléko	obsahuje alergy	1, 1a, 3, 7
	polévka	krutí vývar s játrovou rýží		1a, 3, 7, 9
	hlavní jídlo	králičí ragú, špecle, čaj, mléko, voda s citronem		1a, 3, 7, 9
	svačina	podmáslové housky, Lučina, mléko		1, 1a, 4
Čtvrtek 19.2.	přesnídávka	Knüspi plátek, pomazánka tuňáková, čaj	obsahuje alergy	1, 1a, 4
	polévka	čočková		1, 1a, 7
	hlavní jídlo	plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí, čaj, voda s pomerančem, mléko		1a, 3, 7
	svačina	vícezrnné houstičky, medové máslo, mléko		1, 1a, 1b, 1d, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11
Pátek 20.2.	přesnídávka	veka pomazánka vaječná s ředkvičkami, mléko	obsahuje alergy	1, 1a, 3, 7
	polévka	květáková		1a, 3, 9
	hlavní jídlo	bratislavská vepřová pečeně, rýže, čaj, mléko, voda s citronem		1a, 7, 9, 13
	svačina	máslový croissant, Milky shake		1, 1a, 3, 6, 7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich