

Jídelní listek MŠ

Pondělí 16.3.	přesnídávka	malinový puding, piškoty, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	celerové pyré		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	treska na česneku, bramborová kaše, voda s citronem		1,1a,4,7
	svačina	bavorský chléb, perla, bílá káva		1,1a,7
Úterý 17.3.	přesnídávka	bezlepkový chléb, pomazánka droždí s pórkem, cappuccino	obsahuje alergeny	1a,6,7
	polévka	krutí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,9
	hlavní jídlo	záhorácký závit, bramborové špalíčky, voda s pomerančem		1,1a,3,6,7,11,12,13
	svačina	vícevrstvá houska, lučina, mléko		1,1a,1b,3,6,7,8,11
Středa 18.3.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka z červené čočky, ochucené mléko	obsahuje alergeny	1,1a,1b,1c,1d,1e,3,6,7,8,10,11,13
	polévka	krupicová s vejcem		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	přírodní hovězí pečeně, dušená zelenina, brambor, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	chléb, žervé s jarní cibulkou, horká čokoláda		1,1a,7
Čtvrtek 19.3.	přesnídávka	tortilla s kuřecím masem, zeleninou a zakysanou smetanou, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,6,7,10
	polévka	cizrnová		1,1a,7,13
	hlavní jídlo	nudle s mákem, čaj, mléko, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	kaiserka, pomazánkové máslo, mléko		1,1a,3,6,7,8,11
Pátek 20.3.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka z vepřového masa, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,6,7,11,12
	polévka	květáková		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	kuřecí čína, kuskus, voda s citronem		1,1a
	svačina	banketka, máslo, rajče, kakao		1,1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich