

Jídelní lístek MŠ

| | | | | |
|----------------------|--------------|--|-------------------|-----------------|
| Pondělí 16.9. | přesnídávka | rýžová kaše s medem, čaj | obsahuje alergeny | 1a,7 |
| | polévka | brokolicová | | 1a,3 |
| | hlavní jídlo | vepřová pečeně na hořčici, bramborová kaše, sirup, voda s citronem | | 1a,7,10 |
| | svačina | chléb, perla, bílá káva | | 1a,7 |
| Úterý 17.9. | přesnídávka | bavorský chléb, pomazánka z červené čočky, mléko | obsahuje alergeny | 1a,7,13 |
| | polévka | krůtí vývar se zeleninou a těstovinou | | 1a,9 |
| | hlavní jídlo | svíčková na smetaně, houskový knedlík, řepík, voda s pomerančem | | 1a,3,7,9 |
| | svačina | cerea houska, kakao | | 1a,1b,6,7,12,13 |
| Středa 18.9. | přesnídávka | chléb, pomazánka drožděná, mléko | obsahuje alergeny | 1a,7 |
| | polévka | hrstková | | 1a,13 |
| | hlavní jídlo | rybí prsty, brambor, tatarka z yofresche, mrkvík, voda s citronem | | 1a,3,4,7 |
| | svačina | banketka, ochucené mléko | | 1a,7 |
| Čtvrtek 19.9. | přesnídávka | slunečnicový chléb, žervé s česnekem, bílá káva | obsahuje alergeny | 1a,1b,6,7,12,13 |
| | polévka | mrkvová | | 1a,7 |
| | hlavní jídlo | kuřecí maso na kari, rýže, ovocínek, voda s pomerančem | | 1a,7 |
| | svačina | croissant, mléko | | 1a,3,7 |
| Pátek 20.9. | přesnídávka | toustový chléb, pomazánka avokádová, mléko | obsahuje alergeny | 1a,7 |
| | polévka | bramborová | | 1a,9 |
| | hlavní jídlo | nudle s mákem, čaj, mléko, voda s citronem | | 1a,7 |
| | svačina | rohlík, kakao | | 1a,7 |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich