

Jídelní listek MŠ

Pondělí 16.6.	přesnídávka	piškoty, ovocná kapsička, čaj	obsahuje alergeny	1a
	polévka	zeleninová s jáhlovými vločkami		1a,9
	hlavní jídlo	kuřecí čína, rýže, sirup, voda s citronem		1a,13
	svačina	bavorský chléb, rama, cerea nápoj		1a,7
Úterý 17.6.	přesnídávka	chléb, pomazánka celerová, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7,9
	polévka	hrachová		1a,13
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem, cherry rajčátka, mrkvík, voda s pomerančem		1a,4
	svačina	sójový rohlík, žervé, kakao		1a,1b,6,7,11,12,13
Středa 18.6.	přesnídávka	veka, pomazánka z cizrny, mléko	obsahuje alergeny	1a,7,13
	polévka	česneková		1a
	hlavní jídlo	sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, řepík, voda s citronem		1a,3,7
	svačina	houska, medové máslo, mléko		1a,7
Čtvrtek 19.6.	přesnídávka	chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	toustový chléb, pomazánkové máslo, kakao		1a,7
Pátek 20.6.	přesnídávka	knuspi plátek, pomazánka květáková s bramborem, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	pórková		1a,3,7
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny, sirup, voda s citronem		1a,7
	svačina	müsli tyčinka, ovoce, mléko		1a,5,6,8,11,12

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich