

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 17.3.	přesnídávka	krupicová kaše, posypka, čaj	obsahuje alergeny	1a, 7
	polévka	zelná s uzeným masem		1a, 3, 7
	hlavní jídlo	treska s bylinkovou omáčkou, brambor, sirup, mléko, voda s pomerančem		1a, 4, 7
	svačina	chléb Šumava, Perla, mléko		1a, 7
Úterý 18.3.	přesnídávka	chléb Bavor, droždová pomazánka, Bikava	obsahuje alergeny	1a, 3, 7
	polévka	fazolová		1a, 7
	hlavní jídlo	králičí ragú s houbami, špaldové nudle, čaj, ochucené mléko, voda s citronem		1a, 3, 7
	svačina	sojový rohlík, kakao		1a, 1b, 6, 7, 12, 13
Středa 19.3.	přesnídávka	toustový chléb, šunková pěna, mléko	obsahuje alergeny	1a, 7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1a, 3, 7, 9
	hlavní jídlo	rozlitaný ptáček, rýže, mrkvík, mléko, voda s pomerančem		1a, 3, 7, 10
	svačina	houska, ochucené mléko		1a, 7
Čtvrtek 20.3.	přesnídávka	slunečnicový chléb, ředkvičkovo-vaječná pomazánka, Bikava	obsahuje alergeny	1a, 1b, 63, 6, 7, 11, 13
	polévka	brokolicová		1a, 3, 7
	hlavní jídlo	bramborové šišky ve strouhance, čaj, mléko, voda s citronem		1a, 3, 7
	svačina	rohlík, mléko		1a, 7
Pátek 21.3.	přesnídávka	veka, pomazánkové máslo, mléko	obsahuje alergeny	1a, 7
	polévka	zeleninová s kukuřičnými vločkami		1a, 9
	hlavní jídlo	kapustový karbanátek, bramborová kaše, sirup, voda s pomerančem		1a, 3, 7
	svačina	loupáček, capuccino		1a, 7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich