

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 17.6.	přesnídávka	rohlík, šlehaný tvaroh, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	chlebová		1a,3
	hlavní jídlo	bulgur s kuřecím masem a špenátem, mrkvík, voda s citronem		1a,7
	svačina	chléb, mini máslo, kakao		1a,7
Úterý 18.6.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	brokolicová		1a,3,7
	hlavní jídlo	pečené rybí nugetky, bramborová kaše, ovocný kompot, řepík, voda s pomerančem		1a,3,4,7
	svačina	rohlík, perla, mléko		1a,7
Středa 19.6.	přesnídávka	knůspi plátek, pomazánka luštěninová, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,13
	polévka	zeleninová		1a,9
	hlavní jídlo	bratislavská vepřová pečeně, rýže, sirup, voda s citronem		1a,7
	svačina	cerea houska, kakao		1a,1d,6,7,12,13
Čtvrtek 20.6.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka avokádová, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a játrovou rýží		1a,3,9
	hlavní jídlo	plněné bramborové knedlíky, zelí, čaj, voda s pomerančem		1a,3,6,7,11,13
	svačina	banketka, ochucené mléko		1a,7
Pátek 21.6.	přesnídávka	chléb, žervé s jarní cibulkou, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	kulajda		1a,3,7
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny, sirup, voda s citronem		1a,7
	svačina	perník, mléko		1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich