

Jídelní listek MŠ

Pondělí 17.11.	přesnídávka		obsahuje alergeny	
	polévka			
	hlavní jídlo			
	svačina			
Úterý 18.11.	přesnídávka	mini bulka, šlehaný tvaroh, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,1c,1d,3,6,7,8,9,10,11
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	moravský vrabec, špenát, bramborové špalíčky, voda s citronem		1,1a,3,6,7,9,10,12,13
	svačina	bavorský chléb, perla, kakao		1,1a,7
Středa 19.11.	přesnídávka	zapečené tousty se šunkou a sýrem, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	česneková		1,3
	hlavní jídlo	dobrovická hovězí pečeně, bulgur, voda s pomerančem		1,1a
	svačina	houška, lučina, ochucené mléko		1,1a,7
Čtvrtek 20.11.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka droždová, mléko	obsahuje alergeny	1,1b,6,7,8
	polévka	cizrnová		1,1a
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem, voda s citronem		1,1a,4
	svačina	perník, mléko		1,1a,3,7
Pátek 21.11.	přesnídávka	knůspi plátek, pomazánka celerová, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,7,9
	polévka	frankfurtská		1,1a
	hlavní jídlo	haše, brambor, rajčatový salát, voda s pomerančem		1,1a,3,7
	svačina	podmáslová houška, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko		1,1a,1b,1d,3,8,10,11,13

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich