

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 19.1.	přesnídávka	rýžová kaše s ovocem, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	špenátová		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	hrachová kaše, párek, voda s citronem		1,1a,7,13
	svačina	bavorský chléb, žervé, kakao		1,1a,7
Úterý 20.1.	přesnídávka	toustový chléb, máslo, šunka, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	zeleninová s krupicovými noky		1,1a,3,7,9
	hlavní jídlo	kuřecí maso v sýrové omáčce, špaldové nudle, voda s pomerančem		1,1a,1e,7
	svačina	pletenka, perla, mléko		1,1a,7
Středa 21.1.	přesnídávka	knůspi plátek, pomazánka tvarohová s kapií, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	uzená polévka s kroupami		1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na zázvoru, dušená mrkev, bramborový knedlík, voda s citronem		1,1a,3,6,7,11,12,13
	svačina	chléb, medové máslo, mléko		1,1a,7
Čtvrtek 22.1.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,1b,4,7
	polévka	kapustová		1,1a,7
	hlavní jídlo	bulgurito s vepřovým masem, strouhaný sýr, rajčatový salát, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	kaiserka, pomazánkové máslo, ochucené mléko		1,1a,1b,3,6,7,8,11
Pátek 23.1.	přesnídávka	veka, pomazánka avokádová, cherry rajče, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	žampionový krém		1,1a,7
	hlavní jídlo	smažený květák, brambor, dip ze zakysané smetany, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	buchta s tvarohem, bílá káva		1,1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich