

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 19.10.	přesnídávka	rýžová kaše, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7,13
	polévka	špenátová		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	platýs na bylinkách, bramborová kaše, voda s citronem		1,1a,4,7
	svačina	chléb, perla, strouhaný sýr, kakao		1,1a,7
Úterý 20.10.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka salámová, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	slepičí vývar se zeleninou a nudlemi		1,1a,9
	hlavní jídlo	bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík, voda s pomerančem		1,1a,3,7
	svačina	kaiserka, pomazánkové máslo, okurka, mléko		1,1a,3,6,7,8,11
Středa 21.10.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,4,6,7,11,12,13
	polévka	zeleninová s kapáním		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	šoulet, párek, mrkvový salát s ananasem, voda s citronem		1,1a,7,13
	svačina	máslový rohlíček, tavený sýr s česnekem, cappuccino		1,1a,c,d,3,6,7,8,9,10,11
Čtvrtek 22.10.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,c,3,6,7,10
	polévka	celerové pyré		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	jogurtové špalíčky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou, horká čokoláda		1,1a,3,6,7,11,12,13
	svačina	podmáslová houska, žervé, ochucené mléko		1,1a,b,c,d,3,5,6,7,8,10,11,13
Pátek 23.10.	přesnídávka	rohlík, pomazánka hermelínová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	česneková krémová		1,1a
	hlavní jídlo	štěpánská hovězí pečeně, rýže, voda s pomerančem		1,1a,
	svačina	hruškovo-jablečný závin, mléko		1,1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich