

Jídelní listek MŠ

Pondělí 19.5.	přesnídávka	borůvkový jogurt s cereáliemi, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,3,6,7,8,8a,8b
	polévka	česneková		1a,3
	hlavní jídlo	lotrinské těstoviny (zakysanka, protlak, vepř.maso,sýr), sirup, voda s citronem		1a,3,7
	svačina	bavorský chléb, perla, cappuccino		1a,7
Úterý 20.5.	přesnídávka	chléb, pomazánka žampionová se sýrem, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s ovesnými vločkami		1a,1d,9
	hlavní jídlo	rybí filé s česnekovým přelivem, bramborová kaše, mrkvík, voda s pomerančem		1a,4,7
	svačina	cereální kaiserka, pomazánkové máslo s jarní cibulkou, bílá káva		1a,3,6,7,8,11
Středa 21.5.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka avokádová, kakao	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,11,12
	polévka	kedlubnová		1a,7
	hlavní jídlo	zeleninové kari s cizrnou, rýže, řepík, voda s citronem		1a,13
	svačina	toustový chléb, medové máslo, mléko		1a,7
Čtvrtek 22.5.	přesnídávka	chléb, pomazánka luštěninová, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7,13
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a krupicovými noky		1a,3,9
	hlavní jídlo	frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	rohlík, žervé, ochucené mléko		1a,7
Pátek 23.5.	přesnídávka	knůspi plátek, pomazánka tvarohová s paprikou, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	gulášová		1a
	hlavní jídlo	krůtí játra na pórku, kuskus, sirup, voda s citronem		1a
	svačina	sladký croissant, mléko		1,1a,3,6,7,8,8a,8b

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich