

Jídelní listek MŠ

Pondělí 2.3.	přesnídávka	rýžová kaše, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky		1,1a,1e,7,9,12
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na žampionech, bulgur, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	bavorský chléb, perla, bílá káva		1,1a,7
Úterý 3.3.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka z červené řepy, ochucené mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	slepičí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,9
	hlavní jídlo	kančí kýta se šípkovou omáčkou, bramborové špalíčky, voda s pomerančem		1,1a,3,6,7,9,12,13
	svačina	pletenka, žervé, plátkový sýr, mléko		1,1a,7
Středa 4.3.	přesnídávka	chléb, pomazánka mrkvová s medem a pomerančovou šťávou, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	vločková		1,1d,7
	hlavní jídlo	kuřecí maso v jogurtu, brambor, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	podmáslová houska, tavený sýr, cerea nápoj		1,1a,1b,1c,1d,3,5,6,7,8,10,11,13
Čtvrtek 5.3.	přesnídávka	sójový rohlík, pomazánka avokádová, kakao	obsahuje alergeny	1,1a,6,7,12,13
	polévka	z červených fazolí		1,1a,7
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem, rajčatový salát, voda s pomerančem		1,1a,4
	svačina	chléb, pomazánkové máslo s česnekem, mléko		1,1a,7
Pátek 6.3.	přesnídávka	knuspi plátek, pomazánka z červené čočky, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,7,13
	polévka	chlebová		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	kapustový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	máslový croissant, horká čokoláda		1,1a,3,6,7,8,8a,8b

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich