

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 20.10.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,4,7
	polévka	kapustová		1,1a,7
	hlavní jídlo	pečené vdolky s parádou, čaj, kakao, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	kaiserka, perla, bílá káva		1,1a,3,6,7,8,11
Úterý 21.10.	přesnídávka	knüspi plátek, pomazánka celerová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7,9
	polévka	z rybího filé		1,1a,4,7
	hlavní jídlo	kuřecí závitok, hrachová kaše, zelný salát s mrkví, voda s pomerančem		1,1a,3,7,13
	svačina	vícezrná houska, lučina, mléko		1,1a,1b,7
Středa 22.10.	přesnídávka	vločková kaše s ovocem, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,1d,7
	polévka	zeleninová s žitnými vločkami		1,1a,1b,7,9
	hlavní jídlo	srbský vepřový plátek, bulgur, voda s citronem		1,1a
	svačina	chléb, tavený sýr, kakao		1,1a,7
Čtvrtek 23.10.	přesnídávka	toustový chléb, máslo, šunka, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	gulášová		1,1a
	hlavní jídlo	těstovinový salát s kuřecím masem, voda s pomerančem		1,1a,3,7,10
	svačina	rohlík, ovocná kapsička, čaj		1,1a
Pátek 24.10.	přesnídávka	veka, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	telecí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,9
	hlavní jídlo	holandský řízek, bramborová kaše, ovocný kompot, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	banketka, žervé, mléko		1,1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich