

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 21.9.	přesnídávka	cereálie s mlékem, čaj	obsahuje alergeny	1a,1d,5,6,7,8b
	polévka	kapustová		1,1a,7
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na hořčici, šťouchaný brambor, voda s pomerančem		1,1a,7,10
	svačina	chléb, perla, kakao		1,1a,7
Úterý 22.9.	přesnídávka	chléb, pomazánka drožďová s brokolicí, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	frankfurtská		1,1a,7
	hlavní jídlo	těstovinový salát s kuřecím masem, voda s citronem		1,1a,3,7,10
	svačina	kaiserka, tavený sýr, bílá káva		1,1a,3,6,7,8,11
Středa 23.9.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, kakao	obsahuje alergeny	1,1a,1b,7,11,12,13
	polévka	kulajda		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	čevabčiči, brambor, kečup, voda s pomerančem		1,1a,3,7
	svačina	kobliha, mléko		1,1a,3,6,7,11,12
Čtvrtek 24.9.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánkové máslo, ochucené mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	slepičí vývar se zeleninou a nudlemi		1,1a,9
	hlavní jídlo	svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	listový závin s rajčaty a mozzarellou, mléko		1,1a,7
Pátek 25.9.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka tuňáková, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,4,7
	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky		1,1e,7,9
	hlavní jídlo	cizrnová omáčka, rýže, voda s pomerančem		1,1a,7,13
	svačina	máslové rohlíčky, kakao		1,1a,1c,1d,3,6,7,8,9,10,11

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich