

## Jídelní lístek MŠ

Pondělí  22.6.	přesnídávka	cereálie s mlékem, čaj	obsahuje alergeny	1a,1d,5,6,7,8b
	polévka	květáková		1,1a,7
	hlavní jídlo	čočka na kyselo, salát z hlávkového zelí, voda s citronem		1,1a,7,13
	svačina	bavorský chléb, tavený sýr, bílá káva		1,1a,7
Úterý  23.6.	přesnídávka	knüspi plátek, pomazánka z ryb v tomatě, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,4,7
	polévka	drožděová		1,1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí maso na kari, rýže, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	houska, žervé s jarní cibulkou, horká čokoláda		1,1a,7
Středa  24.6.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka celerovo-mrkvová, cerea nápoj	obsahuje alergeny	1,1a,7,9
	polévka	česneková s krutóny		1,1a,9
	hlavní jídlo	vepřová pečeně přírodní, tarhoňa, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	kaiserka, máslo, bílá káva		1,1a,3,6,7,8,11
Čtvrtek  25.6.	přesnídávka	slunečnicový chléb, šunková pěna, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,1b,6,7,11,12,13
	polévka	zeleninová		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na zázvoru, dušená mrkev, bramborové špalíčky, voda s pomerančem		1,1a,3,6,7,11,12,13
	svačina	rohlík, pomazánkové máslo, ochucené mléko		1,1a,7
Pátek  26.6.	přesnídávka	veka, perla, strouhaný sýr, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	ze zeleného hrášku		1,1a,7
	hlavní jídlo	rybí filé na česneku, bramborová kaše, voda s citronem		1,1a,4,7
	svačina	chléb, medové máslo, mléko		1,1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich