

Jídelní listek MŠ

Pondělí 21.4.	přesnídávka		obsahuje alergeny	
	polévka	Velikonoční pondělí		
	hlavní jídlo			
	svačina			
Úterý 22.4.	přesnídávka	rohlík, ovocná přesnídávka, čaj	obsahuje alergeny	1a
	polévka	zeleninová s kukuřičnými vločkami		1a,9
	hlavní jídlo	kuřecí maso na rajčatech, kuskus, sirup, voda s citronem		1a
	svačina	bavorský chléb, máslo, bílá káva		1a,7
Středa 23.4.	přesnídávka	chléb, pomazánka drožděvá, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	hovězí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,6,7,12,13
	svačina	sójový rohlík, rama, kakao		1a,1b,6,7
Čtvrtek 24.4.	přesnídávka	veka, pomazánka avokádová, cappuccino	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	kulajda		1a,7
	hlavní jídlo	obalované rybí stripsy, bramborová kaše, mrkvík, voda s citronem		1a,3,4,7
	svačina	kakaový moučník, mléko		1a
Pátek 25.4.	přesnídávka	knuspi plátek, pomazánka ze zeleného hrášku, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	chlebová		1a,3
	hlavní jídlo	vepřový plátek na žampionech, rýže, sirup, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	houška, tavený sýr, kakao		1b,1d,3,7,8,10,11,13

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich