

Jídelní listek MŠ

Pondělí 23.2.	přesnídávka	cereálie s mlékem, ovoce, čaj	obsahuje alergeny	1a,1d, 5, 6, 7, 8
	polévka	bramborová		1a, 6, 9, 13
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na hořčici, bramborová kaše, čaj, mléko, voda s pomerančem		1a, 7, 10
	svačina	chléb Bavor, pomazánkové máslo, mléko		1, 1a, 7
Úterý 24.2.	přesnídávka	toastový chléb, žampionovo-sýrová pomazánka, mléko	obsahuje alergeny	1, 1a, 7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1a, 3, 7, 9
	hlavní jídlo	masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík, mošt, mléko, voda s citronem		1a, 3, 7, 9
	svačina	podmáslové housky, Perla, kakao		1, 1a, 7
Středa 25.2.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka špenátová, mléko	obsahuje alergeny	1a, 1b, 6, 7
	polévka	kmínová s vejcem		1a, 3, 9
	hlavní jídlo	čočka na kyselo, chléb, čaj, mléko, voda s pomerančem		1a, 7, 13
	svačina	máslový croissant, Milky shake		1, 1a, 3, 6, 7, 8, 8a, 8b
Čtvrtek 26.2.	přesnídávka	chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou	obsahuje alergeny	1, 1a, 7
	polévka	zeleninová s rýží		1a, 7, 9, 13
	hlavní jídlo	kuřecí maso na kari, těstoviny, voda s citronem, mléko		1a, 3, 7, 9
	svačina	banketka, tavený sýr, Bikava		1, 1a, 7
Pátek 27.2.	přesnídávka	sójový rohlík, Lučina, mléko	obsahuje alergeny	1, 1a, 1b, 1d, 7
	polévka	květáková		1a, 3, 9
	hlavní jídlo	znojemská hovězí pečeně, rýže, řepík, voda s pomerančem, mléko		1a, 7
	svačina	drobenkový koláč s tvarohem a ovocem, mléko		1, 1a, 3, 7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich