

## Jídelní listek MŠ

|                                    |                     |                                                                     |                          |                       |
|------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| <b>Pondělí</b><br><br><b>23.3.</b> | <b>přesnídávka</b>  | šlehaný tvaroh s cereáliemi, čaj                                    | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,1d,5,6,7,8b      |
|                                    | <b>polévka</b>      | zeleninová se špaldovými knedlíčky                                  |                          | 1,1e,7,9,12           |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | cizrna na kari, rýže, voda s pomerančem                             |                          | 1,1a,13               |
|                                    | <b>svačina</b>      | máslový croissant, cappuccino                                       |                          | 1,1a,3,6,7,8,8a,8b    |
| <b>Úterý</b><br><br><b>24.3.</b>   | <b>přesnídávka</b>  | obložený chlebiček (veka, pomazánkové máslo, vejce šunka), mléko    | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,3,7              |
|                                    | <b>polévka</b>      | hovězí vývar se zeleninou a kapáním                                 |                          | 1,1a,9                |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | hovězí guláš, houskový knedlík, voda s citronem                     |                          | 1,1a,3,7              |
|                                    | <b>svačina</b>      | chléb, pomazánkové máslo s česnekem, mléko                          |                          | 1,1a,7                |
| <b>Středa</b><br><br><b>25.3.</b>  | <b>přesnídávka</b>  | žitný chléb, pomazánka z olejovek, čaj                              | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,1b,3,6,7,9,11,12 |
|                                    | <b>polévka</b>      | z červené řepy                                                      |                          | 1,1a,7                |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | bulgur s kuřecím masem a špenátem, voda s pomerančem                |                          | 1,1a,7                |
|                                    | <b>svačina</b>      | kaiserka, perla, strouhaný sýr, bílá káva                           |                          | 1,1a,3,6,7,8,11       |
| <b>Čtvrtek</b><br><br><b>26.3.</b> | <b>přesnídávka</b>  | slunečnicový chléb, pomazánka vaječná s ředkvičkou, ochucené mléko  | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,3,6,7,11,12      |
|                                    | <b>polévka</b>      | z hlívy ústřední                                                    |                          | 1,1a                  |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | nudle s medvědí česnekem, šunkou, smetanou a sýrem, voda s citronem |                          | 1,1a,7                |
|                                    | <b>svačina</b>      | houska, tavený sýr, horká čokoláda                                  |                          | 1,1a,7                |
| <b>Pátek</b><br><br><b>27.3.</b>   | <b>přesnídávka</b>  | knuspi plátek, pomazánka celerovo-mrkvová, mléko                    | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7,9              |
|                                    | <b>polévka</b>      | masový krém                                                         |                          | 1,1a,9                |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | holandský řízek, bramborová kaše, ovocný kompot, voda s pomerančem  |                          | 1,1a,3,7              |
|                                    | <b>svačina</b>      | donut, mléko                                                        |                          | 1,1a,3,6,7,8,11       |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich