

Jídelní listek MŠ

Pondělí 23.6.	přesnídávka	knůspi plátek, pomazánka budapešťská, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	vločková		1a,1d,7
	hlavní jídlo	tarhoňa se zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, sirup, voda s citronem		1a,7
	svačina	bavorský chléb, perla, bílá káva		1a,7
Úterý 24.6.	přesnídávka	bílý jogurt s jahodami, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	mrkvová s těstovinou		1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí maso na kari, špaldové nudle, mrkvík, voda s pomerančem		1a,1e,7
	svačina	cereální kaiserka, tavený sýr, mléko		1a,1b,6,7,11,12,13
Středa 25.6.	přesnídávka	chléb, pomazánka z paštiky, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	z červené čočky		1a,13
	hlavní jídlo	rizoto s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa, sirup, voda s citronem		1a,7,13
	svačina	chléb, rama, cherry rajčátka, mléko		1a,7
Čtvrtek 26.6.	přesnídávka	opečený toustový chléb, nutella, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7,8
	polévka	z vaječné jíšky		1a,3,7
	hlavní jídlo	daňčí maso se šípkovou omáčkou, bramborový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,6,7,11,12,13
	svačina	houska, máslo, cappuccino		1a,7
Pátek 27.6.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka žampionová se sýrem, mléko	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,11,12,13
	polévka	z fazolových lusků		1a,7
	hlavní jídlo	rybí prsty, bramborová kaše, ananasový kompot, sirup, voda s citronem		1a,3,4,7
	svačina	rohlík, pomazánkové máslo, ochucené mléko		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich