

Jídelní listek MŠ

Pondělí 24.11.	přesnídávka	chléb, pomazánka tuňáková, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,4,7
	polévka	kapustová		1,1a,7
	hlavní jídlo	nudle s mákem, čaj, kakao, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	mini bulka, lučina, mléko		1,1a,1c,1d,3,6,7,8,9,10,11
Úterý 25.11.	přesnídávka	toustový chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	zeleninová s rýžovými vločkami		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, voda s pomerančem		1,1a
	svačina	rohlík, pomazánkové máslo, ochucené mléko		1,1a,7
Středa 26.11.	přesnídávka	cereálie s mlékem, čaj	obsahuje alergeny	1a,1d,5,6,7,8b
	polévka	z rybího filé s fridátovými nudlemi		1,1a,3,4,9,13
	hlavní jídlo	zapečené brambory s kuřecím masem, smetanou a sýrem, červená řepa, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	podmáslová houska, žervé, bílá káva		1,1a,1b,1c,1d,3,5,6,7,8,10,11,13
Čtvrtek 27.11.	přesnídávka	sójový rohlík, pomazánka špenátová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,1b,6,7,11,12,13
	polévka	slepičí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík s přídatkem celozrnné mouky, voda s pomerančem		1,1a,1b,3,7
	svačina	bavorský chléb, perla, kapie, mléko		1,1a,7
Pátek 28.11.	přesnídávka	veka, tavený sýr s ředkvičkou, kakao	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	bramborová		1,1a,7
	hlavní jídlo	špecle s uzeným masem a zelím, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	jablečný závin, mléko		1,1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich