

Jídelní listek MŠ

Pondělí 24.8.	přesnídávka	toustový chléb, žervé, horká čokoláda	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	bramborová		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	cereálie s mlékem, čaj		1a,1d,5,6,7,8b
Úterý 25.8.	přesnídávka	knůspi plátek, pomazánka tvarohová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi		1,1a,9
	hlavní jídlo	kuřecí maso v jogurtu, šťouchaný brambor, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	houska, pomazánkové máslo, mléko		1,1a,7
Středa 26.8.	přesnídávka	chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	čočková		1,1a,7,13
	hlavní jídlo	palačinky s džemem, čaj, mléko		1,1a,3,7
	svačina	rohlík, rama, ochucené mléko		1,1a,3,7
Čtvrtek 27.8.	přesnídávka	cerea houska, pomazánka z tresky, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,1b,3,6,7,8,11
	polévka	z vaječné jíšky		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na paprice, kuskus, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	chléb, tavený sýr, mléko		1,1a,7
Pátek 28.8.	přesnídávka	malinový puding, piškoty, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	cibulová s krutónky		1,1a,3,9
	hlavní jídlo	nugetky z tresky, bramborová kaše, voda s pomerančem		1,1a,4,7,10
	svačina	chléb, máslo, mléko		1,1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich