

## Jídelní lístek MŠ

<b>Pondělí</b>  <b>26.2.</b>	<b>přesnídávka</b>	pohanková kaše s ovocem, čaj	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	rýžová		1a,9
	<b>hlavní jídlo</b>	zeleninové lečo, brambor, řepík, voda s citronem		1a,3
	<b>svačina</b>	chléb, mini flora, bílá káva		1a,7
<b>Úterý</b>  <b>27.2.</b>	<b>přesnídávka</b>	bavorský chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,4,7
	<b>polévka</b>	hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží		1a,3,9
	<b>hlavní jídlo</b>	králík na česneku, špenát, bramborový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,6,7,9,12,13
	<b>svačina</b>	houska, kakao		1a,7
<b>Středa</b>  <b>28.2.</b>	<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánkové máslo, bílá káva	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	brokoliceový krém		1a,7
	<b>hlavní jídlo</b>	dobrovická hovězí roštěná, kuskus, sirup, voda s citronem		1a
	<b>svačina</b>	rohlík, lučina, kakao		1a,7
<b>Čtvrtek</b>  <b>29.2.</b>	<b>přesnídávka</b>	knuspi plátek, pomazánka mrkvová s medem, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	selská		1a,9
	<b>hlavní jídlo</b>	rybí filé na másle, bramborová kaše, čaj, voda s pomerančem		1a,4,7
	<b>svačina</b>	sójový rohlík, bílá káva		1a,1b,6,7,12,13
<b>Pátek</b>  <b>1.3.</b>	<b>přesnídávka</b>	toustový chléb, pomazánka žampionová se sýrem, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	čočková		1a,13
	<b>hlavní jídlo</b>	kuřecí maso na paprice, těstoviny, mrkvík, voda s citronem		1a,7
	<b>svačina</b>	piškoty, ovocná přesnídávka, čaj		1a

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich