

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 29.4.	přesnídávka	chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	chlebová		1a,3
	hlavní jídlo	kuřecí maso na kari, rýže, mrkvík, voda s citronem		1a,7
	svačina	houska, mini flora, bílá káva		1a,7
Úterý 30.4.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka droždíová, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	z rybího filé		1a,4
	hlavní jídlo	tarhoňa se zeleninou, strouhaný sýr, mrkvový salát s jablky, sirup, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	sójový rohlík, mini lučina, mléko		1a,1b,6,7
Středa 1.5.	přesnídávka		obsahuje alergeny	
	polévka	státní svátek		
	hlavní jídlo			
	svačina			
Čtvrtek 2.5.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka žampiónová se sýrem, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s masovou rýží		1a,3,6,7,9,13
	hlavní jídlo	kuřecí játra na pórku, brambor, řepík, voda s citronem		1a
	svačina	piškoty, ovocná přesnídávka, čaj		1a
Pátek 3.5.	přesnídávka	chléb, šunková pěna, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	brokolicová		1a,3
	hlavní jídlo	plněné bramborové knedlíky, zelí, čaj, voda s pomerančem		1a,3,6,7,9,12
	svačina	rohlík, mini máslo, kakao		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich