

## Jídelní lístek MŠ

<b>Pondělí</b>  <b>29.6.</b>	<b>přesnídávka</b>	ovocná přesnídávka, kukuřičné trubičky, čaj	<b>obsahuje alergeny</b>	
	<b>polévka</b>	rajská		1,1a,7
	<b>hlavní jídlo</b>	kuskus se zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, voda s pomerančem		1,1a,7
	<b>svačina</b>	chléb, žervé, bílá káva		1,1a,7
<b>Úterý</b>  <b>30.6.</b>	<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,4,7
	<b>polévka</b>	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi		1,1a,9
	<b>hlavní jídlo</b>	vepřová panenka se žampiony, šťouchaný brambor, voda s citronem		1,1a,7
	<b>svačina</b>	rohlík, tavený sýr, cerea nápoj		1,1a,7
<b>Středa</b>  <b>1.7.</b>	<b>přesnídávka</b>	toustový chléb, pomazánka droždová, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,7
	<b>polévka</b>	hrachová		1,1a,7,13
	<b>hlavní jídlo</b>	zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa, voda s pomerančem		1,1a,3,7
	<b>svačina</b>	borůvková mřížka, mléko		1,1a,3,6,7,8,11
<b>Čtvrtek</b>  <b>2.7.</b>	<b>přesnídávka</b>	houska, pomazánkové máslo, ochucené mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,7
	<b>polévka</b>	bramborová		1,1a,7,9
	<b>hlavní jídlo</b>	kuřecí stripsy, bramborová kaše, voda s citronem		1,1a,3,6,7,9,10
	<b>svačina</b>	kaiserka, máslo, mléko		1,1a,3,6,7,8,11
<b>Pátek</b>  <b>3.7.</b>	<b>přesnídávka</b>	knüspi plátek, pomazánka vaječná, cappuccino	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,3,7
	<b>polévka</b>	krupicová		1,1a,7,9
	<b>hlavní jídlo</b>	nugátové knedlíky, mléko		1,1a,3,6,7,8,8b
	<b>svačina</b>	chléb, máslo, mléko		1,1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich