

Jídelní listek MŠ

Pondělí 28.9.	přesnídávka		obsahuje alergeny	
	polévka			
	hlavní jídlo	STÁTNÍ SVÁTEK		
	svačina			
Úterý 29.9.	přesnídávka	malinový pudink, piškoty, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	z červené čočky		1,1a,7, 13
	hlavní jídlo	nudle s mákem, mléko, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	chléb, Perla, Bikava		1,1a,7
Středa 30.9.	přesnídávka	sójový rohlík, pomazánka sýrová s kari a salátovou okurkou	obsahuje alergeny	1, 1b, 6, 7, 11, 12, 13
	polévka	hovězí vývar s játrovými knedlíčky		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	obalované nugetky z lososa, bramborová kaše, mléko, voda s citronem		1,1a,3, 7, 9, 10, 11, 12, 13
	svačina	pletenky, pomazánkové máslo s pažitkou, Milky Shake		1,1a,7
Čtvrtek 1.10.	přesnídávka	chléb Bavor, pomazánka z paštiky, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	zeleninová s kapáním		1,1a,3, 9
	hlavní jídlo	plněný bramborový knedlík uzeným masem, mléko, voda s pomerančem		1,1a,3,4, 7
	svačina	podmáslová houska, Lučina, kakao		1,1a,1c,1d,7,9,11, 12, 13
Pátek 2.10.	přesnídávka	rohlík, šunková pěna, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	cibulačka		1,1a,7
	hlavní jídlo	mexický guláš, rýže, mléko, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	kaiserka, Perla, džem, mléko		1,1a,1c,1d,7,9,11,12, 13

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich