

Jídelní listek MŠ

Pondělí 3.11.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka droždová s ovesnými vločkami, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,1d,7
	polévka	krupicová s vejcem		1,1a,3,7,9
	hlavní jídlo	hejk na másle, bramborová kaše, voda s citronem		1,1a,4,7
	svačina	kaiserka, máslo, plátkový sýr, bílá káva		1,1a,3,6,7,8,11
Úterý 4.11.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka z drůbežích jater, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,1b,6,7
	polévka	cizrnová		1,1a,13
	hlavní jídlo	kuřecí maso na paprice, těstoviny, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	sýrové bulky, kakao		1,1a,7
Středa 5.11.	přesnídávka	jáhlová kaše, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	brokolicový krém		1,1a,7
	hlavní jídlo	bramborové špalíčky ve strouhance, ledový salát, voda s citronem		1,1a,3,6,7,9,13
	svačina	chléb, pomazánka z paštiky, mléko		1,1a,7
Čtvrtek 6.11.	přesnídávka	knüspi plátek, pomazánka z červené čočky, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7,13
	polévka	krutí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,9
	hlavní jídlo	rozlitaný ptáček, rýže, voda s pomerančem		1,1a,3,13
	svačina	toustový chléb, žervé, rajče, mléko		1,1a,7
Pátek 7.11.	přesnídávka	veka, máslo, vařené vejce, ochucené mléko	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	polévka	zeleninová s droždovou rýží		1,1a,3,6,7,9,13
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na houbách, šťouchaný brambor, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	pletenka, máslo, džem, mléko		1,1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich