

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 3.2.	přesnídávka	šlehaný tvaroh, piškoty, čaj	obsahuje alergeny	1a, 7
	polévka	z rybího filé		1a, 3, 4, 7
	hlavní jídlo	kuřecí maso na rajčatech, kuskus		1a
	svačina	chléb Šumava, Perla, Bikava		1a, 7
Úterý 4.2.	přesnídávka	chléb Bavor, pom. Celerová, cappucino	obsahuje alergeny	1a, 7, 9
	polévka	zeleninová se sýrovým kapáním		1a, 3, 7, 9
	hlavní jídlo	fazolový guláš s vepřovým masem, chléb		1a, 13
	svačina	rohlík, mléko		1a, 7
Středa 5.2.	přesnídávka	toustový chléb, šunková pěna, mléko	obsahuje alergeny	1a, 7
	polévka	špenátová		1a, 3, 7
	hlavní jídlo	květákový mozeček, brambor		3, 7
	svačina	cerea houska, ochucené mléko		1a, 1b, 6, 7
Čtvrtek 6.2.	přesnídávka	chléb Šumava, tavený sýr, mléko	obsahuje alergeny	1a, 7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a masovou rýží		1a, 3, 6, 9, 10
	hlavní jídlo	jelení plec se šípkovou omáčkou, bramborový knedlík		1a, 3, 6, 7, 11, 12, 13
	svačina	kakový moučník, mléko		1a, 3, 7
Pátek 7.2.	přesnídávka	veka, pomazánka z tuňáka, čaj	obsahuje alergeny	1a, 4
	polévka	selská		1a, 3, 7
	hlavní jídlo	holandský řízek, bramborová kaše		1a, 3, 7
	svačina	houska, kakao		1a, 7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich