

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 30.3.	přesnídávka	jáhlová kaše s ovocem, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	z červené čočky		1,1a,13
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	bavorský chléb, lučina, bílá káva		1,1a,7
Úterý 31.3.	přesnídávka	toustový chléb ve vajíčku, zelenina, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	polévka	zelňačka		1,1a,7
	hlavní jídlo	rybí nugetky, brambor, dip ze zakysané smetany, voda s pomerančem		1,1a,4,7
	svačina	vícevrstvná houska, perla, cappuccino		1,1a,1b,3,6,7,8,11
Středa 1.4.	přesnídávka	chléb, pomazánka cizrnová, kakao	obsahuje alergeny	1,1a,13
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí svíčková, houskový knedlík, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	listový závin se zeleninou a parmezánem, ochucené mléko		1,1a,7
Čtvrtek 2.4.	přesnídávka	bezlepkový chléb, pomazánkové máslo, cherry rajče, mléko	obsahuje alergeny	1,7
	polévka	z vaječné jíšky		1,1a,3
	hlavní jídlo	karlovarský knedlík s cibulkou a šunkou, zelí, voda s pomerančem		1,1a,3,6,7,11,12,13
	svačina	meruňkový dezert, mléko		1a,6,7,8
Pátek 3.4.	přesnídávka		obsahuje alergeny	
	polévka			
	hlavní jídlo			
	svačina			

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich