

## Jídelní listek MŠ

|                                   |                     |                                                                       |                          |                    |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------|
| <b>Pondělí</b><br><br><b>5.1.</b> | <b>přesnídávka</b>  | bavorský chléb, pomazánka tuňáková, čaj                               | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,4,7           |
|                                   | <b>polévka</b>      | kmínová s kapáním                                                     |                          | 1,1a,3             |
|                                   | <b>hlavní jídlo</b> | květákové kari s cizrnou, rýže, voda s citronem                       |                          | 1,1a,7,13          |
|                                   | <b>svačina</b>      | ovocná přesnídávka, piškoty, čaj                                      |                          | 1,1a               |
| <b>Úterý</b><br><br><b>6.1.</b>   | <b>přesnídávka</b>  | toustový chléb, lučina, mléko                                         | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7             |
|                                   | <b>polévka</b>      | slepičí vývar se zeleninou a nudlemi                                  |                          | 1,1a,9             |
|                                   | <b>hlavní jídlo</b> | krůtí prsa na slanině, špenát, bramborové špalíčky, voda s pomerančem |                          | 1,1a,3,6,7,9,12,13 |
|                                   | <b>svačina</b>      | kaiserka, perla, kakao                                                |                          | 1,1a,3,6,7,8,11    |
| <b>Středa</b><br><br><b>7.1.</b>  | <b>přesnídávka</b>  | slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko                  | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,1b,6,7,13     |
|                                   | <b>polévka</b>      | frankfurtská                                                          |                          | 1,1a,7             |
|                                   | <b>hlavní jídlo</b> | vepřové maso v růžičkové kapustě, brambor, voda s citronem            |                          | 1,1a,7             |
|                                   | <b>svačina</b>      | banketka, máslo, bílá káva                                            |                          | 1,1a,7             |
| <b>Čtvrtek</b><br><br><b>8.1.</b> | <b>přesnídávka</b>  | veka, pomazánka mrkvová, mléko                                        | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7             |
|                                   | <b>polévka</b>      | drožd'ová                                                             |                          | 1,1a,7             |
|                                   | <b>hlavní jídlo</b> | hovězí guláš, celozrnné těstoviny, voda s pomerančem                  |                          | 1,1a,3,6,10        |
|                                   | <b>svačina</b>      | závin s jablky, mléko                                                 |                          | 1,1a,7             |
| <b>Pátek</b><br><br><b>9.1.</b>   | <b>přesnídávka</b>  | chléb, pomazánka z drůbežích jater, čaj                               | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7             |
|                                   | <b>polévka</b>      | pórková                                                               |                          | 1,1a,3,7           |
|                                   | <b>hlavní jídlo</b> | sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, voda s citronem       |                          | 1,1a,3,7           |
|                                   | <b>svačina</b>      | máslový croissant, pomazánkové máslo, kakao                           |                          | 1,1a,3,6,7,8,8a,8b |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich