

Jídelní listek MŠ

Pondělí 7.9.	přesnídávka	šlehaný tvaroh, piškoty, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,3,7,8
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, brambor, tatarka z yofreshe, voda s citronem		1,1a,3,7,10
	svačina	chléb, perla, kakao		1,1a,7
Úterý 8.9.	přesnídávka	houska, pomazánka hermelínová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	zeleninová s droždíovou rýží		1,1a,3,6,7,9,13
	hlavní jídlo	pečený kuřecí steak, červené zelí, houskový knedlík, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	bavorský chléb, žervé s jarní cibulkou, bílá káva		1,1a,7
Středa 9.9.	přesnídávka	toustový chléb tmavý, pomazánka z olejovek, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,1b,1c,1d,1e,3,6,7,8,10,11
	polévka	bramboračka		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	čočka na kyselo, chléb, zelný salát, voda s citronem		1,1a,7,13
	svačina	houska, tavený sýr, ochucené mléko		1,1a,7
Čtvrtek 10.9.	přesnídávka	knuspi plátek, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	česneková		1,1a,3
	hlavní jídlo	králičí ragú, rýže, voda s pomerančem		1,1a,13
	svačina	kaiserka, pomazánkové máslo, kakao		1,1a,1b,3,6,7,8,11
Pátek 11.9.	přesnídávka	veka, máslo, šunka, vařené vejce, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	polévka	pórková		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	vepřové maso na kmíně, těstoviny, voda s citronem		1,1a
	svačina	chléb, máslo, džem, mléko		1,1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich