

Jídelní listek MŠ

Pondělí 7.7.	přesnídávka	ovocná kapsička, piškoty, čaj	obsahuje alergeny	1a
	polévka	krupicová s vejcem		1a,3,9
	hlavní jídlo	čočka na kyselo, chléb, červená řepa, sirup, voda s citronem		1a,13
	svačina	bavorský chléb, rama, ochucené mléko		1a,7
Úterý 8.7.	přesnídávka	chléb, pomazánka tvarohová se šunkou, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s kukuřičnými vločkami		1a,9
	hlavní jídlo	vepřové maso na kmíně, kuskus, sirup, voda s pomerančem		1a
	svačina	cereální kaiserka, pomazánkové máslo, mléko		3,6,7,8,11
Středa 9.7.	přesnídávka	toustový chléb, nutella, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	rajská s těstovinou		1a
	hlavní jídlo	kuřecí stripsy, bramborová kaše, mrkvík, voda s citronem		1a,3,7,9
	svačina	rohlík, máslo, cappuccino		1a,7
Čtvrtek 10.7.	přesnídávka	smaženka, zelenina, mléko	obsahuje alergeny	1a,3
	polévka	kedlubnová		1a
	hlavní jídlo	palačinky s tvarohem, čaj, bílá káva		1a,3,7
	svačina	houska, perla, kakao		1a,7
Pátek 11.7.	přesnídávka	bageta, pomazánka česneková, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	rýžová		1a,9,13
	hlavní jídlo	bramborové knedlíky s uzeným masem a špenátem, čaj, voda s citronem		1a,3,7,9,12,13
	svačina	cereálie s mlékem, čaj		1a,1d,5,6,7,8b

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich