

## Jídelní lístek MŠ

Pondělí  8.6.	přesnídávka	cereálie s mlékem, čaj	obsahuje alergeny	1a,1d,5,6,7,8b
	polévka	zeleninová s rýžovými vločkami		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s pažitkou, brambor, zelenina, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	bavorský chléb, perla, bílá káva		1,1a,7
Úterý  9.6.	přesnídávka	opečený toustový chléb, nutella, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,1c,6,7,8,10
	polévka	kmínová s kapáním		1,1a,7
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	vícezrná houska, žervé, horká čokoláda		1,1a,1b,7
Středa  10.6.	přesnídávka	chléb, pomazánka z paštiky, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	uzená s kroupami		1,1a,9
	hlavní jídlo	bratislavská vepřová plec, rýže, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	pletěnka, pomazánkové máslo, okurka, mléko		1,1a,7
Čtvrtek  11.6.	přesnídávka	slunečnicový chléb, máslo, šunka, kakao	obsahuje alergeny	1,1a,1b,6,7,11,12,13
	polévka	fazolová		1,1a,7,13
	hlavní jídlo	rybí guláš, nudle, voda s pomerančem		1,1a,4
	svačina	kaiserka, lučina, ochucené mléko		1,1a,3,6,7,8,11
Pátek  12.6.	přesnídávka	veka, pomazánka hermelínová, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	kulajda		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	kuřízek, bramborová kaše, kyselá okurka, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	máslový croissant, mléko		1,1a,3,6,7,8,11

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídny) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich