

## Jídelní lístek MŠ

<b>Pondělí</b>  <b>8.7.</b>	<b>přesnídávka</b>	knüspi plátek, žervé, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	z vaječné jíšky		1a,3
	<b>hlavní jídlo</b>	tvarohové knedlíky s jahodami, čaj, voda s citronem		1a,7
	<b>svačina</b>	chléb, máslo, kakao		1a,7
<b>Úterý</b>  <b>9.7.</b>	<b>přesnídávka</b>	opečený toustový chléb, nutella, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,8
	<b>polévka</b>	mrkvová s těstovinou		1a
	<b>hlavní jídlo</b>	smažený květák, brambor, mrkvík, voda s pomerančem		1a,3,7
	<b>svačina</b>	cerea houska, bílá káva		1a,1d,6,7,12,13
<b>Středa</b>  <b>10.7.</b>	<b>přesnídávka</b>	bavorský chléb, rama, gouda, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	zeleninová s kapáním		1a,3,9
	<b>hlavní jídlo</b>	zapečené těstoviny se šunkou, řepík, voda s citronem		1a,3
	<b>svačina</b>	rohlík, ochucené mléko		1a,7
<b>Čtvrtek</b>  <b>11.7.</b>	<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánka z paštiky, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	květáková		1a,3
	<b>hlavní jídlo</b>	hejk na másle, bramborová kaše, sirup, voda s pomerančem		1a,4,7
	<b>svačina</b>	banketka, kakao		1a,7
<b>Pátek</b>  <b>12.7.</b>	<b>přesnídávka</b>	rohlík, tavený sýr, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	bramborová		1a,9
	<b>hlavní jídlo</b>	kuskus se zeleninou, čaj, voda s citronem		1a
	<b>svačina</b>	cereálie s mlékem, čaj		1a,5,8

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich