

## Jídelní listek MŠ

|                                    |                     |                                                                                                 |                          |                       |
|------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| <b>Pondělí</b><br><br><b>9.3.</b>  | <b>přesnídávka</b>  | rohlík, ovocný jogurt, čaj                                                                      | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7                |
|                                    | <b>polévka</b>      | cibulová s krutony                                                                              |                          | 1,1a,3,9              |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | mexický guláš, rýže, voda s citronem                                                            |                          | 1,1a                  |
|                                    | <b>svačina</b>      | bavorský chléb, žervé, kakao                                                                    |                          | 1,1a,7                |
| <b>Úterý</b><br><br><b>10.3.</b>   | <b>přesnídávka</b>  | pšenično-žitný chléb, pomazánka z ryb v<br>tomatě, čaj                                          | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,1b,3,6,7,9,11,12 |
|                                    | <b>polévka</b>      | hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží                                                       |                          | 1,1a,3,9              |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | pečené kuřecí stehýnko, červené zelí,<br>houskový knedlík, voda s pomerančem                    |                          | 1,1a,3,7              |
|                                    | <b>svačina</b>      | kaiserka, máslo, horká čokoláda                                                                 |                          | 1,1a,3,6,7,8,11       |
| <b>Středa</b><br><br><b>11.3.</b>  | <b>přesnídávka</b>  | toustový chléb, pomazánka salámová,<br>mléko                                                    | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7                |
|                                    | <b>polévka</b>      | zeleninová s žitnými vločkami                                                                   |                          | 1,1b,9                |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | přírodní medailonky z vepřové panenky,<br>hrachová kaše, kyselá okurka, voda s citronem         |                          | 1,1a,7,13             |
|                                    | <b>svačina</b>      | rohlík, pomazánkové máslo s paprikou, bílá<br>káva                                              |                          | 1,1a,7                |
| <b>Čtvrtek</b><br><br><b>12.3.</b> | <b>přesnídávka</b>  |                                                                                                 | <b>obsahuje alergeny</b> |                       |
|                                    | <b>polévka</b>      |                                                                                                 |                          |                       |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> |                                                                                                 |                          |                       |
|                                    | <b>svačina</b>      |                                                                                                 |                          |                       |
| <b>Pátek</b><br><br><b>13.3.</b>   | <b>přesnídávka</b>  | veka, pomazánka hermelínová, ochucené<br>mléko                                                  | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7                |
|                                    | <b>polévka</b>      | z rybího filé                                                                                   |                          | 1,1a,4,7              |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | zapečené brambory s vepřovým masem, smetanou a<br>sýrem, salát z čínské zelí, voda s pomerančem |                          | 1,1a,7                |
|                                    | <b>svačina</b>      | moučník, mléko                                                                                  |                          | 1,1a,3,7              |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich