

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 9.2.	přesnídávka	jáhlová kaše, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	zeleninová se žitnými vločkami		1b,7,9
	hlavní jídlo	fazolový guláš s vepřovým masem, banketka, voda s citronem		1,1a,13
	svačina	bavorský chléb, žervé, mléko		1,1a,7
Úterý 10.2.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,4,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, brambor, tatarka, voda s pomerančem		1,1a,3,7,10
	svačina	pletenka, máslo, ochucené mléko		1,1a,7
Středa 11.2.	přesnídávka	slunečnicový chléb, šunková pěna, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,1b,6,7
	polévka	rajská s kuskusem		1,1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí játra ma smetaně, rýže, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	rohlík, perla, mléko		1,1a,7
Čtvrtek 12.2.	přesnídávka	veka, pomazánkové máslo, kakao	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	z fazolových lusků		1,1a,7
	hlavní jídlo	vdolky s parádou, čaj, bílá káva, voda s pomerančem		1,1a,3,7,10
	svačina	chléb, perla, plátkový sýr, bílá káva		1,1a,7
Pátek 13.2.	přesnídávka	bezlepkový chléb, pomazánka avokádová, mléko	obsahuje alergeny	1a,6,7
	polévka	z rybího filé		1,1a,4,7
	hlavní jídlo	lotrinské těstoviny s kuřecím masem (protlak, cihla, smetana), voda s citronem		1,1a,7
	svačina	máslový croissant, ochucené mléko		1,1a,3,6,7,8,8a,8b

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich