

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 20.11.	polévka	zeleninová s jáhlovými vločkami	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	mexický guláš, rýže		1a,7
	dezert	Pribináček s cereáliemi do misek		1a,6,7,11,12
	nápoj	čaj, voda s citronem		
Úterý 21.11.	polévka	z červené čočky	obsahuje alergeny	1a,13
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem		1a,4
	dezert	rajčata s balkánem		7
	nápoj	džus, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 22.11.	polévka	dýňové pyré	obsahuje alergeny	1a,7
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na houbách, šťouchaný brambor		1a,7
	dezert			
	nápoj	mrkvík, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtok 23.11.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	králík se šípkovou omáčkou, bramborový knedlík, brusinky		1a,3,6,7,9,12,13
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 24.11.	polévka	masový krém	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	kuřecí maso po čínsku, kuskus		1a
	dezert			
	nápoj	ovocínek, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny obsahující lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby a výrobky z nich**
- 5 **podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby (sója)** a výrobky z nich
- 7 **mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer a výrobky z něj**
- 10 **hořčice a výrobky z ní**
- 11 **sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitan v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob (Lupina)** a výrobky z něj
- 14 **měkkýši a výrobky z nich**