

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 20.11.	přesnídávka	vločková kaše, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s jáhlovými vločkami		1a,9
	hlavní jídlo	mexický guláš, rýže, sirup, voda s citronem		1a,7
	svačina	chléb, mini sýr, ochucené mléko		1a,7
Úterý 21.11.	přesnídávka	chléb, pomazánka vaječná se salátovou okurkou, mléko	obsahuje alergeny	1a,3,7
	polévka	z červené čočky		1a,13
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem, rajčata s balkánem, mrkvík, voda s pomerančem		1a,4,7
	svačina	houska, mini máslo, mléko		1a,7
Středa 22.11.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka z drůbežích jater, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	dýňové pyré		1a,7
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na houbách, šťouchaný brambor, řepík, voda s citronem		1a,7
	svačina	cerea houska, kakao		1a,1b,6,7,12,13
Čtvrtok 23.11.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka tvarohová s kapií, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	králík se šípkovou omáčkou, bramborový knedlík, džus, voda s pomerančem		1a,3,6,7,11,12,13
	svačina	jablečné řezy, mléko		1a,3,7
Pátek 24.11.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka celerová, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,9,12,13
	polévka	masový krém		1a
	hlavní jídlo	kuřecí maso po čínsku, kuskus, sirup, voda s citronem		1a
	svačina	banketka, kakao		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitan v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich