

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 5.10.	polévka	selská	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	vepřové kostky na žampionech, bulgur		1,1a,7
	dezert	jablko		
	nápoj	ochucené mléko, voda s citronem		7
Úterý 6.10.	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík		1,1a,3,7
	dezert	hroznové víno		
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7
Středa 7.10.	polévka	dýňová	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	tarhoňa se zeleninou, kyselá okurka		1,1a
	dezert	šlehaný tvaroh s ovocem		7
	nápoj	mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 8.10.	polévka	z rybího filé s fritátovými nudlemi	obsahuje alergeny	1,1a,3,6,7,9,10,11,12
	hlavní jídlo	fazolový guláš s kuřecím masem, bagetka		1,1a,13
	dezert	dezert		
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 9.10.	polévka	ze zeleného hrášku	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	krůtí prsa na slanině, brambor		1,1a,7
	dezert	zeleninový bar		
	nápoj	mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich