

## Jídelní lístek ZŠ

<b>Pondělí</b>  <b>6.5.</b>	<b>polévka</b>	zeleninová s kapáním	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,3,9
	<b>hlavní jídlo</b>	špecle s uzeným masem a zelím		1a
	<b>dezert</b>			
	<b>nápoj</b>	džus, mléko, voda s pomerančem		7
<b>Úterý</b>  <b>7.5.</b>	<b>polévka</b>	slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,9
	<b>hlavní jídlo</b>	hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík		1a,3,7
	<b>dezert</b>	banán		
	<b>nápoj</b>	čaj, mléko, voda s citronem		7
<b>Středa</b>  <b>8.5.</b>	<b>polévka</b>		<b>obsahuje alergeny</b>	
	<b>hlavní jídlo</b>			
	<b>dezert</b>			
	<b>nápoj</b>			
<b>Čtvrtek</b>  <b>9.5.</b>	<b>polévka</b>	špenátová	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,3
	<b>hlavní jídlo</b>	obalovaná treska, brambor, tatarka z yofreshe		1a,3,4,7
	<b>dezert</b>	jablko		
	<b>nápoj</b>	řepík, ochucené mléko, voda s pomerančem		7
<b>Pátek</b>  <b>10.5.</b>	<b>polévka</b>	fazolová	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,13
	<b>hlavní jídlo</b>	kuřecí maso po čínsku, kuskus		1a
	<b>dezert</b>			
	<b>nápoj</b>	mrkvík, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich