

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 10.11.	polévka	z vaječné jíšky	obsahuje alergen	1,1a,3,7
	hlavní jídlo	mexický guláš, rýže		1,1a,13
	dezert	sýr parenička		7
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Úterý 11.11.	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi	obsahuje alergen	1,1a,9
	hlavní jídlo	pečená kachní prsa, červené zelí, houskový knedlík		1,1a,3,7
	dezert	hruška		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 12.11.	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky	obsahuje alergen	1e,9,12
	hlavní jídlo	uzená kýta, šoulet, čalamáda		1,1a,7,13
	dezert	dezert		1,1a,8
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 13.11.	polévka	z hlívy ústřičné	obsahuje alergen	1,1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí játra na pórku, kuskus		1,1a,6,7
	dezert	blůma		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 14.11.	polévka	rajská s těstovinovou rýží	obsahuje alergen	1,1a,7
	hlavní jídlo	květákový mozeček, brambor		1,1a,3,7
	dezert	okurkový salát		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich