

## Jídelní lístek ZŠ

Pondělí  11.5.	polévka	zeleninová s jáhlovými vločkami	obsahuje alergeny	1,1a,7,9
	hlavní jídlo	omáčka z hlívy s kuřecím masem a hermelínem, špenátové tagliatelle		1,1a,3,7
	dezert	ovocná přesnídávka		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Úterý  12.5.	polévka	droždová	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	hlavní jídlo	rybí filé na česneku, šťouchané brambory		1,1a,4,7
	dezert	ovocný kompot		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa  13.5.	polévka	mrkvová	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	tvářohové knedlíky s nugátovou náplní		1,1a,3,6,7,8,8b
	dezert	ovoce		
	nápoj	čaj, bílá káva, voda s citronem		7
Čtvrtek  14.5.	polévka	fazolová	obsahuje alergeny	1,1a,7,13
	hlavní jídlo	těstovinový salát s kuřecím masem		1,1a,3,7,10
	dezert	tvářoháček		7
	nápoj	čaj, voda s pomerančem		
Pátek  15.5.	polévka	uzená s kroupami	obsahuje alergeny	1,1a
	hlavní jídlo	mexický guláš, rýže		1,1a
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich