

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 13.4.	polévka	z fazolových lusků	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	filet z tresky s opečenou cibulkou a česnekem, bramborová kaše		1,1a,4,7,
	dezert	zeleninový bar		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Úterý 14.4.	polévka	rajská s kuskusem	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem		1,1a,3,7,13
	dezert	hruška		
	nápoj	čaj, dětské cappuccino, voda s pomerančem		7
Středa 15.4.	polévka	krůtí vývar se zeleninou a nudlemi	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	švédská hovězí pečeně (smetana, st. okurka, hořčice, sardelka), červená rýže		1,1a,4,7,10,13
	dezert	ovocné plátky		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 16.4.	polévka	brokolicový krém	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	hlavní jídlo	kuřecí maso na paprice, špaldové nudle		1,1a,1e,7
	dezert	dezert		1,1a,6,7,8
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 17.4.	polévka	zeleninová s cizrnovými krutonky	obsahuje alergeny	1,1a,7,9,13
	hlavní jídlo	lečo, brambor		1,1a,3,7
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich