

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 13.10.	polévka	zeleninová s fridátovými nudlemi	obsahuje alergy	1,1a,3,7,9,13
	hlavní jídlo	obalovaná treska brokolice-sýr, brambor, tatarka z yofresche		1,1a,3,4,7,10
	dezert	ovocná kapsička		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Úterý 14.10.	polévka	selská	obsahuje alergy	1,1a,7,9
	hlavní jídlo	králičí ragú, rýže		1,1a,13
	dezert	švestka		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 15.10.	polévka	pórková	obsahuje alergy	1,1a,3
	hlavní jídlo	lečo, brambor		3,7
	dezert	dezert		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 16.10.	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky	obsahuje alergy	1,1a,7,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na zázvoru, dušená mrkev, bramborový knedlík		1,1a,3,7,9,13
	dezert	jablko		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 17.10.	polévka	hrstková	obsahuje alergy	1,1a,9,13
	hlavní jídlo	vepřové maso na kmíně, těstoviny		1a,7
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich