

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 14.9.	polévka	hrstková	obsahuje alergeny	1,1a,9,13
	hlavní jídlo	těstoviny se sušenými rajčaty, smetanou a parmezánem		1,1a,7,9,12,13
	dezert	banán		
	nápoj	ochucené mléko, voda s pomerančem		7
Úterý 15.9.	polévka	brokolicový krém	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	platýs na česneku, bramborová kaše		1,1a,4,7
	dezert	ovocné pyré		
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7
Středa 16.9.	polévka	zeleninová s jáhlovými vločkami	obsahuje alergeny	1,1a,7,9
	hlavní jídlo	bulgur s vepřovým masem a špenátem		1,1a,7
	dezert	zeleninový bar		
	nápoj	mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 17.9.	polévka	uzená s kroupami	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na zázvoru, dušená mrkev, bramborový knedlík		1,1a,3,6,7,11,12,13
	dezert	švestky		
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 18.9.	polévka	rajská s těstovinovou rýží	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí na kari, kuskus		1,1a,7
	dezert			
	nápoj	mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich