

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 16.3.	polévka	celerové pyré	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	treska na česneku, bramborová kaše		1,1a,4,7
	dezert	šlehaný tvaroh s piškoty		1,1a,3,7,8
	nápoj	čaj, voda s pomerančem		7
Úterý 17.3.	polévka	krůtí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	záhorácký závitok, bramborový knedlík		1,1a,3,6,7,11,12,13
	dezert	jablko		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 18.3.	polévka	krupicová s vejcem	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	hlavní jídlo	přírodní hovězí pečeně, dušená zelenina, brambor		1,1a,7
	dezert	ovocná kapsička		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 19.3.	polévka	cizrnová	obsahuje alergeny	1,1a,13
	hlavní jídlo	těstoviny se sušenými rajčaty a parmezánem		1,1a,7,9,12,13
	dezert	mrkev		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 20.3.	polévka	květáková	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí čína, kuskus		1,1a
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich