

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 17.3.	polévka	zelná s uzeným masem	obsahuje alergeny	1a, 3, 7
	hlavní jídlo	treska s bylinkovou omáčkou, brambor		1a, 4, 7
	dezert			
	nápoj	sirup, mléko, voda s pomerančem		7
Úterý 18.3.	polévka	fazolová	obsahuje alergeny	1a, 7
	hlavní jídlo	králičí ragú s houbami, špaldové nudle		1a, 3, 7
	dezert	ovoce		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Středa 19.3.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergeny	1a, 3, 7, 9
	hlavní jídlo	rozlitaný ptáček, rýže		1a, 3, 10
	dezert	dezert		5, 6, 7, 8
	nápoj	mrkvík, mléko, voda s pomerančem		7
Čtvrtek 20.3.	polévka	brokolicová	obsahuje alergeny	1a, 3, 7
	hlavní jídlo	bramborové šišky ve strouhance		1a, 3, 7
	dezert	ledový salát		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Pátek 21.3.	polévka	zeleninová s kukuřičnými vločkami	obsahuje alergeny	1a, 9
	hlavní jídlo	kapustový karbanátek, bramborová kaše		1a, 3, 7
	dezert	nakládaná zelenina		
	nápoj	sirup, voda s pomerančem		

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich