

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 19.1.	polévka	špenátová	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	hlavní jídlo	hrachová kaše, opečený gothajský salám, čalamáda		1,1a,7,13
	dezert			
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Úterý 20.1.	polévka	zeleninová s krupicovými noky	obsahuje alergeny	1,1a,3,7,9
	hlavní jídlo	kuřecí maso v sýrové omáčce, špaldové nudle		1,1a,1e,7
	dezert	banán		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 21.1.	polévka	uzená s kroupami	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na zázvoru, dušená mrkev, bramborový knedlík		1,1a,3,6,7,11,12,13
	dezert	mandarinka		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 22.1.	polévka	kapustová	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	bulgurito s vepřovým masem, strouhaný sýr		1,1a,7
	dezert	rajčatový salát		
	nápoj	čaj, voda s pomerančem		
Pátek 23.1.	polévka	žampionový krém	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	smažený květák, brambor, tatarka z yofreshe		1,1a,7
	dezert	bílý jogurt do misek		7
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich