

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 19.10.	polévka	špenátová	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	hlavní jídlo	platýs na bylinkách, bramborová kaše		1,1a,4,7
	dezert	ovocný jogurt		7
	nápoj	voda s pomerančem		
Úterý 20.10.	polévka	slepičí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky	obsahuje alergeny	1,1a,7,9
	hlavní jídlo	bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík		1,1a,3,7
	dezert	blůma		
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7
Středa 21.10.	polévka	zeleninová s kapáním	obsahuje alergeny	1,1a,7,9
	hlavní jídlo	hrachová kaše, párek, čalamáda z červené řepy a zelí		1,1a,7,13
	dezert	dezert		1,1a
	nápoj	mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 22.10.	polévka	celerové pyré	obsahuje alergeny	1,1a,7,9
	hlavní jídlo	jogurtové špalíčky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou		1,1a,3,6,7,9,10,11,12
	dezert	mandarinka		
	nápoj	horká čokoláda, voda s pomerančem		7
Pátek 23.10.	polévka	česneková krémová	obsahuje alergeny	1,1a,3
	hlavní jídlo	štěpánská hovězí pečeně, rýže		1,1a,3
	dezert			
	nápoj	mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich