

## Jídelní lístek ZŠ

|                                   |                     |                                           |                        |           |
|-----------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|------------------------|-----------|
| <b>Pondělí</b><br><br><b>1.9.</b> | <b>polévka</b>      |                                           | <b>obsahuje alergy</b> |           |
|                                   | <b>hlavní jídlo</b> |                                           |                        |           |
|                                   | <b>dezert</b>       |                                           |                        |           |
|                                   | <b>nápoj</b>        |                                           |                        |           |
| <b>Úterý</b><br><br><b>2.9.</b>   | <b>polévka</b>      | kapustová                                 | <b>obsahuje alergy</b> | 1a,3      |
|                                   | <b>hlavní jídlo</b> | šunkofleky, červená řepa                  |                        | 1a,3      |
|                                   | <b>dezert</b>       |                                           |                        |           |
|                                   | <b>nápoj</b>        | sirup, voda s citronem                    |                        |           |
| <b>Středa</b><br><br><b>3.9.</b>  | <b>polévka</b>      | zeleninová s jáhlovými vločkami           | <b>obsahuje alergy</b> | 1a,9      |
|                                   | <b>hlavní jídlo</b> | kuřecí nudličky na kari, rýže             |                        | 1a,7      |
|                                   | <b>dezert</b>       |                                           |                        |           |
|                                   | <b>nápoj</b>        | sirup, voda s pomerančem                  |                        |           |
| <b>Čtvrtek</b><br><br><b>4.9.</b> | <b>polévka</b>      | krůtí vývar se zeleninou a těstovinou     | <b>obsahuje alergy</b> | 1a,9      |
|                                   | <b>hlavní jídlo</b> | vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík    |                        | 1a,3,7    |
|                                   | <b>dezert</b>       | banán                                     |                        |           |
|                                   | <b>nápoj</b>        | čaj, mléko, voda s citronem               |                        | 7         |
| <b>Pátek</b><br><br><b>5.9.</b>   | <b>polévka</b>      | rajská s tarhoňou                         | <b>obsahuje alergy</b> | 1a        |
|                                   | <b>hlavní jídlo</b> | rybí stripsy, brambor, tatarka z yofreshe |                        | 1,1a,4,10 |
|                                   | <b>dezert</b>       |                                           |                        |           |
|                                   | <b>nápoj</b>        | džus, mléko, voda s pomerančem            |                        | 7         |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich