

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 2.3.	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky	obsahuje alergy	1,1a,1e,7,9,12
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na žampionech, bulgur		1,1a,7
	dezert	ovocný jogurt		7
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Úterý 3.3.	polévka	slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergy	1,1a,9
	hlavní jídlo	kančí kýta se šípkovou omáčkou, bramborový knedlík		1,1a,3,6,7,9,12,13
	dezert	kiwi		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 4.3.	polévka	mrkvová	obsahuje alergy	1,1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí maso v jogurtu, brambor		1,1a,7
	dezert	hruška		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 5.3.	polévka	z červených fazolí	obsahuje alergy	1,1a,7
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem		1,1a,4
	dezert	rajčata s balkánem		7
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 6.3.	polévka	chlebová	obsahuje alergy	1,1a,3,7
	hlavní jídlo	kapustový karbanátek, bramborová kaše		1,1a,3,7
	dezert	okurkový salát		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich